

www.cralnazionalecri.it

# H

# umanity

*Bimestrale del Cral nazionale della Croce Rossa Italiana*

Anno 2° n.7 Maggio - Giugno 2010 - HUMANITY - Tariffa Rac. Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in Legge 27/02/2004 n.46) art. 1 comma 1 - ACB - Latina



**Malaria, la zanzariera  
ne ha salvati 300mila**

**Direttore Responsabile**  
Giampiero Valenza

**Editore**  
Nuova Edigrafica 2000 sas - Tel. 06.91388110  
**Coordinamento nazionale Humanity**  
Flavio Mangiacapra  
convenzioni@cralnazionalecri.it  
Norberto Linetti  
norberto.linetti@cri.it  
**Responsabile Progetto Grafico**  
Ilaria Quartuccio  
**Pubblicità**  
convenzioni@cralnazionalecri.it  
**Redazione**  
Via Lamarmora, 3 - 00040 Ardea (Rm)  
**Stampa**  
a cura della Nuova Edigrafica - Ardea (Rm)  
**Cral Nazionale Croce Rossa Italiana**  
Tel. 06.91388110 - Fax 06.91389793  
[www.cralnazionalecri.it](http://www.cralnazionalecri.it)

Testata registrata presso il tribunale  
di Velletri al numero 10/07

Si ringrazia per la collaborazione l'ufficio stampa della  
Croce rossa italiana e il corpo militare Cri

*Un'importante novità accompagna questo nuovo numero.*

*Nel sito [www.cralnazionalecri.it](http://www.cralnazionalecri.it) è stata creata un area dedicata alla rivista dove è possibile scaricare l'ultimo numero della rivista e tutti i numeri precedenti.*

*In questo numero trattiamo la giornata mondiale della Cri e quella contro la malaria, pubblichiamo l'intervista a Emerico Laccetti, responsabile del Cie di Roma della Croce Rossa Italiana, che appare nel film "Le ultime 56 ore" in uscita il 7 maggio, il thriller che affronta il dramma dell'uranio impoverito. Il Maggiore ha vissuto il dramma della malattia sulla propria pelle, sconfiggendo il cancro dopo l'esposizione alle polveri dell'uranio impoverito.*

*Una ampia pagina è riservata ai progetti umanitari nel mondo che la CRI porta avanti in Ucraina, Cisgiordania e Honduras.*

*Per finire è prevista una panoramica sulle opportunità di viaggio offerte negli Stati Uniti d'America.*

### CONSIGLIO DIRETTIVO CRAL CRI 2007/2012



**Presidente** Norberto Linetti  
**Vice Presidente** Luciano Capobianco  
**Tesoriere** Alessandro Viti  
**Segretario** Giorgio Corsetti  
**Consiglieri** Claudio De Felici - Rosa Grazia Musumeci -  
Caterina Tavera - Alessio Brun - Stefano Prà - Augusta  
Lorenzi.  
**Revisori dei Conti** Elia Scaldaferrì - Salvatore Zaffarana  
**Membro supplente** Giorgio Colletta

**Cral nazioanle Croce Rossa Italiana**  
Via Bernardino Ramazzini, 31 - 00151 Roma

### in questo numero

**Attualità:**

- Malaria, le zanzariere della Cri pag. 3
- Malato di vita, contrae un tumore a causa dell'uranio impoverito pag. 4-5
- Giornata mondiale Cri pag. 6

**Croce Rossa Italiana:**

- Le attività nel mondo pagg. 11 - 12

**Turismo:**

- Alla scoperta dell'America pag. 14 - 15


**Convenzioni:**

- Speciale inserto convenzioni regionali del nord Italia

**Visita il sito**  
**[www.cralnazionalecri.it](http://www.cralnazionalecri.it)**

**Troverai numerosi**  
**Sconti &**  
**Vantaggi**

**in tutta Italia**  
**a te riservati**



# Malaria, le zanzariere della Croce Rossa salvano 300mila persone

*la distribuzione delle zanzariere ha protetto oltre 18 milioni di persone*

da sito [www.cri.it](http://www.cri.it)

In un rapporto pubblicato alla vigilia della Giornata Mondiale contro la malaria, indetta per domenica 25 aprile, la Federazione Internazionale della Croce Rossa e Mezzaluna Rossa (FICR) ha evidenziato come la distribuzione di zanzariere associata alla campagna di sensibilizzazione dai volontari nelle comunità, ha ridotto, in modo significativo, la diffusione della malaria.

"Nuovi dati dal Burkina Faso, Togo e dal Kenya dimostrano come le comunità impegnate possono fare una differenza significativa nel proteggere coloro che sono più a rischio come i bambini sotto i cinque anni e donne incinta", ha affermato nell'ultimo rapporto sulla malattia Jason Peat, Capo del Programma Globale sulla malaria della FICR a Ginevra. Il rapporto approfondisce i risultati di uno studio svolto nel Burkina Faso dove la Croce Rossa locale e il Ministro della Salute hanno attuato, lo scorso anno, la prima distribuzione pilota di zanzariere nei distretti di Diébougou. Il resoconto finale del Ministero della Salute evidenzia che il 99.7% delle famiglie ha ricevuto una zanzariera e il 98% una visita da parte dei volontari della Croce Rossa nell'ambito di una apposita campagna di sensibilizzazione. L'uso delle zanzariere è aumentato del 70% laddove si sono combinate la distribuzione e la visita dei volontari. Anche nel Togo i risultati di uno studio compiuto sul territorio nazionale nel 2009 ha riscontrato un aumento del 23% dell'uso delle zanzariere a seguito di una sola visita da parte dei volontari della comunità, confermando un contributo significativo alla riduzione della malaria.

Il rapporto della Federazione Internazionale fornisce, inoltre, dettagli sul progetto relativo alla gestione a domicilio della malaria, che coinvolge i volontari della Croce Rossa del Kenya. Il programma è finalizzato a facilitare l'accesso veloce alle medicine, così che i bambini colpiti dalla malaria possano essere curati,

specialmente quelli che risiedono in zone remote. Uno studio dell'Istituto Medico del Kenya dimostra un aumento del 21% nell'approvvigionamento, entro le 24 ore, di medicine salvavita ai bambini nelle zone coperte dal progetto. "Sebbene sia necessario investire ancora di più nella ricerca operativa per poter quantificare il contributo dei programmi sulla lotta alla malaria basati sul coinvolgimento delle comunità - ha aggiunto Jason Peat - questi dati dimostrano che l'approccio basato sull'impiego dei volontari sta funzionando. Siamo impegnati nello sviluppo di questa formula vincente".

Il rapporto auspica un maggior riconoscimento, supporto e investimento nelle soluzioni ed azioni che coinvolgono le comunità per proteggere le conquiste già ottenute nella battaglia contro la malaria. Dal 2002, la distribuzione delle zanzariere della Croce Rossa e Mezzaluna Rossa ha protetto 18.2 milioni di persone ed ha evitato più di 300.000 morti dovute alla malaria. Anche se l'Africa è certamente il continente maggiormente colpito, la malaria continua ad essere una malattia globale. Ad Haiti la malaria era già endemica prima del terremoto. Malgrado sia preventivata una distribuzione in loco di più di 3 milioni di zanzariere da diversi partner, il rapporto della Federazione richiede un aumento di campagne preventive da parte di volontari della Croce Rossa di Haiti, così da non perdere i risultati già raggiunti.

Nel 2010 le Società Nazionali di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa svolgeranno attività di prevenzione contro la malaria nei seguenti Paesi: Haiti, Indonesia, India, Senegal, Mali, Burkina Faso, Ghana, Sierra Leone, Liberia, Costa d'Avorio, Togo, Benin, Angola, Nigeria, Camerun, Guinea Equatoriale, Repubblica Democratica del Congo, Malawi, Madagascar, Tanzania, Burundi, Ruanda, Kenya, Uganda, Sudan e Zimbabwe.



# Malato di vita

*Contrae un tumore a causa dell'uranio impoverito: un film racconta la storia del responsabile CIE di Roma della Cri*

di Lucrezia Martinelli

E' in uscita il 7 maggio nelle sale cinematografiche italiane il film "Le ultime 56 ore", del regista Claudio Fragasso, thriller - denuncia sui danni provocati dal contatto con l'uranio impoverito. Il film, distribuito da Medusa, è ispirato alle vicende di personaggi reali. Tra questi c'è anche Emerico Maria Laccetti, Responsabile del Centro Interventi di Emergenza (CIE) di Roma della Croce Rossa Italiana, Maggiore del Corpo Militare CRI, che ha vissuto il dramma della malattia sulla propria pelle, sconfiggendo un terribile cancro dopo l'esposizione alle polveri dell'uranio impoverito. Con la propria testimonianza ha contribuito, assieme a Domenico Leggero dell'Osservatorio Militare, alla realizzazione della pellicola. Laccetti, 46 anni, di Roma, sposato e padre di tre figli, da 20 anni è nella Croce Rossa Italiana, con la quale ha preso parte a numerose missioni di soccorso in tutto il mondo e a operazioni di pace in aree di crisi.

**Kosovo, Bosnia, Iraq, Sri Lanka, Georgia, Haiti. Anni di emergenze e missioni in soccorso alla popolazione in occasione di disastri naturali e in teatri di guerra. Nel 2000 arriva però la sfida più dura: un linfoma dovuto agli effetti dell'uranio impoverito con il quale era venuto a contatto nei Balcani...**

Esattamente. Ho scoperto di essere malato nel dicembre del 1999 al ritorno dall'Albania nell'ambito della Missione Arcobaleno. In realtà è successo in modo del tutto casuale. Avevo la sensazione di non riuscire a chiudere completamente il respiro in fase di ispirazione dell'aria. Ho voluto fare per accertamento una lastra al torace. Ricordo l'espressione del tecnico quando ha sviluppato la lastra... era diventato pallido, tutti mi sfuggivano, nessuno voleva affrontarmi finché ho bloccato un dottore il quale, messo alle strette, mi ha mostrato la lastra: una massa 22X24 cm occupava il mio torace. Da lì sono cominciati i mille controlli per dare un nome a questo nuovo ospite: sarcoidosi, sarcoma, timona, linfoma. La vigilia di Natale sono stato sottoposto ad una tac che ha confermato la presenza di una massa...la scena si è svolta come quando ho effettuato la lastra con la differenza che il tecnico mi ha detto candidamente: "cosa vuoi che ti dica... passa bene le feste perché non so se ci sarà un altro anno per te!". Il primo gennaio, mentre il mondo festeggiava l'avvento del nuovo millennio, sono stato ricoverato in Chirurgia toracica per effettuare

l'esame istologico. Il 3 gennaio sono stato operato, ricordo poco di quel giorno, solo mia sorella che mi accarezzava piangendo e mia moglie che non mi restituiva la mano. Il 4 mattina, lo ricordo come fosse adesso, passò la visita del Prof. Martelli, che mi aveva operato, e mi disse che si trattava purtroppo di un enorme tumore maligno. Mi affidai quindi alle cure del reparto di Ematologia del S. Eugenio. Sono stato sottoposto a mille tamponi, iniezioni, prelievi, lastre il prelievo del midollo spinale e soprattutto alla terribile biopsia ossea. Venni trasferito sempre in terapia intensiva, ma fuori dall'isolamento, e cominciai di lì a poco 12 cicli di chemioterapia con tutti i suoi effetti collaterali più terribili. Dopo i primi quattro cicli la massa si era ridotta di oltre l'85% e al termine non c'era più, ma per completamente della terapia iniziai 20 cicli di radioterapia. Era ormai giunta la fine dell'estate, l'anno verteva al termine e forse anche la mia battaglia... avevamo vinto!

**Chi ti è stato vicino durante la malattia ?**

Sicuramente la mia famiglia e non solo, ma l'amore è stato certamente il motore che mi ha trascinato fuori da questa triste, se pur costruttiva, avventura, insomma quello che mi ha dato la voglia di resistere, di andare avanti, di vincere! A tale proposito, forse, una piccola parte del mio libro può dare una risposta più comprensibile: "In questi momenti sto riscoprendo il significato della parola amore. Forse non sono mai stato capace di amare veramente, ma adesso ne riesco a percepire chiaramente l'emozione e l'effetto benefico che ne scaturisce. Una forza pazzesca ti esplose dentro, ti torna la voglia di lottare per vivere, non senti la stanchezza della battaglia, hai sempre energie pronte per batterti con tutto te stesso contro chi e cosa non vuole che tu viva e così scopri quanto sia bello sentirsi amato". Quando la vita ti sorride non hai mai tempo per soffermarti sul sorriso di tuo figlio o a comprendere il perché di un suo pianto, di un capriccio o di qualche sua domanda impertinente, non ti accorgi di quanto amore giri attorno a tutto questo, e soprattutto quanto possa dare un tuo sorriso, una carezza, una parola detta al momento giusto. Si è soli quando ci si deve difendere da continui attacchi, da menzogne, da cattiverie. È così che viviamo la nostra vita. Fino a quando improvvisamente accade qualcosa che ti costringe ad accorgerti che stai sbagliando. Che vale la pena di fermar-

si ad assaporare le cose belle che ti sono offerte interrompendo una corsa illusoria verso una felicità falsa e bugiarda.

**Nel tuo libro "Due guerre", editrice Memori, hai raccontato l'esperienza della malattia e la tua ricerca della verità sulle gravi conseguenze sanitarie provocate dal contatto con l'uranio impoverito. Ci puoi spiegare cos'è l'Uranio Depleto (DU) ?**

L'uranio impoverito non è altro che l'insieme delle scorie delle centrali nucleari, praticamente quella stesse sostanze che ieri venivano custodite come rifiuti speciali in contenitori schermati a costi elevatissimi. Oggi invece lo si distribuisce indiscriminatamente sul terreno e si vuole dimostrare che non è dannoso: o si era stolti ieri o bugiardi oggi! L'uranio si trova diffusamente in natura come una miscela di tre isotopi e per poterlo usare efficacemente negli impianti per energia nucleare, o per la costruzione di bombe atomiche, è necessario operare il processo detto di "concentrazione", di arricchimento della percentuale di uranio 235, che permette la fissione nucleare. In larga quantità, il sottoprodotto di tale processo è l'uranio depleto (impoverito), che effettivamente costituisce scorie radioattive. La sua percentuale di radioattività equivale al 60% di quella dell'uranio naturale ed emette radiazioni alfa. I raggi alfa hanno debole forza di penetrazione, possono propagarsi nell'aria solo per qualche centimetro. Di conseguenza, non hanno effetti sul corpo umano senza un contatto diretto con esso, ma se una pur piccola particella di uranio depleto entra nel corpo può causare una esposizione radioattiva all'interno estremamente pericolosa. Stoccare DU è molto dispendioso, ma trovargli un utilizzo, in qualsiasi modo, è quello che il Dipartimento USA per l'Energia ha cercato di fare. È nelle munizioni per l'Esercito che il DU viene usato in larga scala, viene inserito nelle ogive delle bombe con l'intento di aumentarne il potere di penetrazione e anche nelle corazzate dei carri armati in modo da accrescerne la capacità difensiva. Inoltre, quando il DU esplose all'impatto e brucia con sviluppo di alte temperature, produce micro-particelle di ossido di uranio diffuse nell'atmosfera e trasportate nell'aria, che ricadono al suolo inquinando l'ambiente, il terreno e l'acqua. Quando le particelle di Uranio vengono inalate dal corpo, aggrediscono dapprima la trachea e il sistema respiratorio. Visto che le particelle sono praticamente insolubili, hanno difficoltà a dissolversi nel sangue e quindi restano depositate per un lungo periodo di tempo, continuando ad esporre alle radiazioni gli organi vicini. Perciò, inducono nelle cellule e nei geni alcune trasformazioni, causano tumori, leucemie, linfomi, malattie e anomalie congenite. In pratica vengono assorbite nel sangue e nel sistema linfatico, producendo malattie e danni in tutto il corpo. Le truppe della NATO hanno usato uranio depleto sparando 10.800 colpi (2750 kg) in Bosnia-Erzegovina dal 1994 al 1995, e circa 31.000 colpi (otto tonnellate) nel 1999 in Kosovo. Dopo il conflitto, fra il personale del PKO e la popolazione locale, non si contano più ormai coloro che se ne sono andati all'altro mondo, avendo accusato gli stessi sintomi presentati dai veterani della Guerra del Golfo, così come per chi era stato in Iraq: tutti hanno manifestato gli stessi sintomi di gravi sofferenze e lesioni fisiche, e non vi sono dubbi che questi sono effetti dovuti all'uranio depleto. Questo tipo di munizioni veramente pericolose sono state disseminate in grande quantità su tutto il territorio dei Balcani e dell'Iraq. I veterani delle Guerre stanno soffrendo degli effetti dell'uso di queste pericolose armi a DU. Tra costoro vi è stata un'alta incidenza di vari disturbi in differenti parti del corpo, oscillando dalla perdita dei capelli, all'emicrania, artralgia, gastralgia, diarrea, fino alla perdita di memoria, insonnia, etc. e a sintomi effettivamente cronici di cancro, leucemia e immunodeficienza. Che l'uso di armi a DU sia un atto illegale in violazione del Diritto Internazionale Umanitario è chiaro in modo evidente. Con convinzione ribadisco che tutte le nazioni, partendo da quelle che si ritengono "civili", dovrebbero legalmente obbligarsi a bandire la produzione, il deposito, il trasferimento nonché l'uso di munizionamento a uranio depleto.

**Nonostante l'Italia non faccia uso di questo muniziona-**

**mento, l'uranio impoverito presente negli armamenti di altri Paesi ha provocato numerose vittime tra i soldati italiani. A che punto è il percorso sul riconoscimento della consequenzialità medico-scientifica tra esposizione al DU ed effetti sanitari ?**

Il riconoscimento sul nesso eziologico fra esposizione ed insorgenza delle patologie è certamente ancora in alto mare, ma forse è normale. Il fatto che palesemente l'uranio impoverito faccia male non vuol dire che si possa affermare con fermezza l'esistenza di un nesso certo. A tale proposito è necessaria una premessa: l'uranio impoverito, poiché emettitore di particelle alfa, se contenuto anche solo in una scatola di plastica diventa innocuo (è questo il motivo per il quale, i militari americani che operano all'interno dei carri M-1 con corazzatura all'uranio impoverito, se non colpiti da altri proiettili, non presentano gravi patologie). I problemi, che sono gravissimi, avvengono nel momento in cui l'uranio entra all'interno del corpo umano sotto forma di pulviscolo o sotto forma di schegge.

**Perché è importante fare luce su questo argomento?**

Beh il perché è ovvio, scoprendo la verità si possono risparmiare tanti dolori e tante perdite fra i nostri militari e civili. L'obiettivo principale deve essere la tutela del personale. E' forse più interessante capire il perché non si vuole risolvere il caso uranio. Mi chiedo se sia ipotizzabile presentare una denuncia contro coloro, siano essi vertici delle Forze Armate o del Ministero, che hanno omesso, per dolo o per colpa, di attribuire e assegnare ai soldati italiani delle protezioni contro le radiazioni, le polveri e le altre sostanze presenti nei luoghi di lavoro, che avrebbero potuto diminuire il rischio di malattie, tra cui i tumori derivanti dall'uranio, ad esempio. Se infatti è vero che non è stato dimostrato un nesso causale tra uranio e tumori, è vero anche che in molte sentenze la Cassazione afferma che ai fini della sussistenza del rapporto di causalità è sufficiente che l'effetto (evento tumore) consegua dalla causa (lavoro) in termini di "alta probabilità" (cass. 20/03/2000). In altri termini non deve esserci una prova certa del nesso basata su leggi universali essendo sufficiente un grado di probabilità alto (vicino alla certezza) dimostrabile secondo leggi statistiche (cass.5716/2001).

**Dopo aver vinto questa durissima battaglia, hai continuato a svolgere il tuo lavoro in Croce Rossa al servizio di chi ha bisogno, recandoti comunque in zone critiche, come in Iraq. A gennaio eri ad Haiti, pochi giorni dopo il devastante terremoto, alla guida del primo contingente della Croce Rossa Italiana. La tua vita viene sempre dopo gli altri ?**

La mia vita ho scelto di porla al servizio degli altri, ma non solo per loro, anche per me. Credo che non ti scaldi niente più del sorriso di un bimbo riconoscente o la gratitudine di una persona che ha perso tutto ciò che aveva... Credo di poter affermare, senza paura di essere smentito, che il mio lavoro sia uno dei più belli del mondo. Io con l'Associazione che rappresento porto speranza, il sorriso nei bambini, la certezza del domani. Sono il comandante di un centro operativo di emergenza e ho la responsabilità di uomini che operano per un ideale puro in cui credono fermamente. L'essere andati a tendere la mano a chi meno fortunato di noi soffre per una situazione probabilmente neanche voluta da lui mentre altri subdolamente seminavano veleno mi indigna fortemente, sia per la gente che soccorrevo sia per i miei uomini che, ignari di ciò che gli poteva accadere, lavoravano senza sosta felici di farlo. Questa cosa davvero mi fa star male. Quando, ahimé, sono venuto a conoscenza dell'uranio impoverito, la missione in Kosovo era ormai per noi finita. Quindi posso esprimere la mia sensazione limitatamente al dopo. Peccato, perché il mio 'prima', credetemi, era pieno di entusiasmo! L'idea di beccarsi una pallottola vagante era in programma, ma di avere a che fare con un nemico invisibile, assolutamente no! Mi sento in colpa anche nei confronti dei miei uomini ai quali ho promesso protezione in cambio della loro fiducia, ma non sono stato messo nella condizione di mantenere l'ABC di un Comandante. Come diceva Virgilio Vivit sub pectore vulnus (la ferita sanguina nell'intimo del cuore Eneide IV, 67).



# Migliaia al Circo Massimo per la giornata mondiale Cri

*Anche simulazioni e un campo base: una festa per i volontari*

Grande successo di pubblico per il Villaggio della Croce Rossa Italiana, allestito al Circo Massimo di Roma nel weekend dell'8 e 9 maggio, in occasione della Giornata Mondiale della Croce Rossa e della Mezzaluna Rossa, celebrata in tutto il mondo l'8 maggio.



Migliaia di persone, tra romani e turisti, approfittando del bel sole tornato a splendere sulla Capitale, hanno visitato il campo e i numerosi stand espositivi per conoscere più a fondo le attività della Croce Rossa Italiana. L'attenzione del pubblico si è concentrata in particolare sulle numerose simulazioni di situazioni di emergenza, come incidenti stradali o in montagna, e sulle dimostrazioni di interventi di soccorso, che hanno visto in azione gli operatori polivalenti di salvataggio in acqua (OPSA), le unità cinofile, i soccorsi con mezzi e tecniche speciali (SMTS).

Nella vasta area del Circo Massimo è stato allestito anche un canale sanitario frutto di una convenzione con il Ministero della Salute per il controllo delle frontiere in caso di eventi pandemici ed un Campo base (una delle unità di risposte alle emergenze del sistema della Federazione Internazionale di Croce Rossa e Mezzaluna Rossa). I visitatori per l'occasione hanno avuto anche la possibilità di usufruire di controlli sani-

tari gratuiti, di partecipare a workshop su elementi di



pronto soccorso e di disostruzione pediatrica o visitare la mostra fotografica sui principali interventi umanitari della CRI. Clown e animatori hanno intrattenuto con giochi e divertimenti i più piccoli.

Inoltre, nella giornata dell'8 maggio un gruppo formato da 18 bambini haitiani fra quelli ospitati dalla Croce Rossa in Italia hanno visitato il campo. È intervenuta anche l'ambasciatrice haitiana in Italia, Geri Benoit, che ha ricevuto 65 mila capi di abbigliamento contraffatti donati dalla Guardia di Finanza di Roma alla Croce Rossa Italiana.

L'evento rientra nell'ambito della Settimana della Croce Rossa Italiana: incontro istituzionale con il Presidente del Senato Schifani (7 maggio), iniziativa di promozione e raccolta del sangue in collaborazione con Radio Dj (7 maggio), campagna di prevenzione e controllo dell'ipertensione arteriosa e della sindrome metabolica (15-17 maggio).

# Speciale inserto convenzioni regionali

Emilia Romagna

Emilia Romagna

**nuovaricerca** Centro medico polispecialistico specializzato



*La struttura rappresenta oggi l'evoluzione del concetto di poliambulatorio, una Clinica organizzata per servizi con reparto di degenza a ciclo diurno.*

*Un punto di arrivo, che consolida un "patto" con gli utenti teso a valorizzare e soddisfare il rapporto con la città interlocutore privilegiato....*

Sconto del 10% per le visite specialistiche  
Sconto del 20% su esami di laboratorio

V.le L. Settembrini, 17 H  
RIMINI - Tel. 0541.319411  
Fax 0541.319494  
info@nuovaricerca.com  
www.nuovaricerca.com



**Prodotti e Servizi:** ausili per disabili - linea antidecubito - elettromedicali - bende, calze, collant - presidi ortopedici: busti, ventriere, cinti erniari - tutori per arti superiori ed inferiori - analisi dinamica del passo - plantari su misura - scarpe ortopediche - prodotti post-mastectomia - articoli maternità - divisione home fitness

**SCONTO DEL 10% ALLE COMPONENTI CRI**

Via Messarenti, 70/E - 40138 Bologna (BO)  
telefono: 051.349912 - fax: 051.345748  
e-mail: info@leortopedie.com  
sito web: www.sanitariasantorsola.com

Emilia Romagna



## Poliambulatorio Dalla Rosa Prati

Diagnostica: radiologia tradizionale, mammografia ecografia, tac, pet/ct, rmn 1,5 T, rmn aperta 0,23 T  
Laboratorio analisi, cure fisiche, palestra, laser, chirurgia plastica, ginecologia, check up

**Listino agevolato per le componenti Cri**

---

Via Emilia Ovest, 12 - 43100 PARMA - Tel. 0521.2981- Fax 0521.994204  
www.poliambulatoriodallarosapрати.it

Veneto

Veneto

### Studio odontoiatrico

*dott. Gaetano Caponnetto*

- ✓ CONSERVATIVA
- ✓ IMPLANTOLOGIA
- ✓ ORTODONZIA
- ✓ CHIRURGIA PARODONTALE
- ✓ PROTESI

Sconto del 10% ai soci cri

Via Don Guido Tognana, 57 - 31030 Arcade (TV)  
Tel. 0422.774825 - fax 0422.774825  
e-mail: dottcaponnettog@libero.it



www.otticamarcigaglia.com

**Ci occupiamo di contattologia, contattologia infantile, esame vista, esecuzione immediata dell'occhiale, montature da vista e occhiali da sole delle più note griffe di moda**

**SCONTO DEL 15% RISERVATO ALLE COMPONENTI CRI**

Via XXX Maggio, 9 - Peschiera del Garda (VR)  
Tel. 045.7551454

Veneto

Lombardia



## Poliambulatorio medico

### San Francesco

Studio odontoiatrico specializzato

**Trattamenti particolari riservati alle componenti cri**

Via San Francesco, 32 - 35010 LIMENA (PD)  
Tel. 049.769760



Sconti 20 - 30 % sui listini di fabbrica

**Accesso alle aree espositive delle aziende produttrici**

**I nostri servizi**

- Sopralluogo e rilievo misure
- Progettazione 3D e rendering
- Trasporto, consegna e montaggio
- Ricostruzione d'interni
- Relazione post vendita

**I nostri prodotti**

- Cucine
- Soggiorni
- Sakotti e divani
- Camere
- Camerelette
- Armadi
- Arredobagno
- Complementi d'arredo
- ... ed altro ancora



Tel/fax: 0346.71696      09:00 - 22:00      Cell: 347.2196595  
www.edarredamenti.it      tutti i giorni      info@edarredamenti.it

## Speciale inserto convenzioni regionali

Lombardia



Da Molti anni operiamo con successo nel settore dei traslochi offrendo alla clientela servizi sempre più accurati e qualificati. L'esperienza e la professionalità, maturate in molteplici anni di attività, ci permettono di soddisfare le più svariate esigenze, offrendo soluzioni adeguate alle problematiche più complesse. Il moderno ed attrezzato autoparco, frutto della più avanzata tecnologia, ed il personale altamente specializzato fanno della nostra società un'azienda leader, oggi più che mai sinonimo di affidabilità, efficienza e garanzia.

**LA LOMBARDA**  
**TRASLOCHI**

[www.traslochilalombarda.it](http://www.traslochilalombarda.it)

**SCONTO DEL 20% RISERVATO AI SOCI CRI**

Via Porpora, 156 Milano - tel. 02.2363453 - fax 02.2362921  
e-mail: [servizioclienti@traslochilalombarda.it](mailto:servizioclienti@traslochilalombarda.it)

Lombardia



PISCINA 32° - FISIOTERAPIA  
RIABILITAZIONE (Aut. A.S.L.)  
ESTETICA - MASSAGGI - LUCE PULSATA  
DIMAGRIMENTO - CORSI IN ACQUA PER  
GESTANTI E BIMBI - ANTIBULLISMO - DIFESA  
PERSONALE - YOGA - PILATES - FITNESS

Novegro - Milano Est (in fondo al V.le Forlanini)-Bus 73/ e 923  
Tel. 02.70200940 - 340.2985335

[www.acqualife.it](http://www.acqualife.it)

Lombardia

### FOTO OTTICA TOLEDO

- ✓ Distribuiamo i migliori marchi nel settore Lenti e Montature
- ✓ Occhiali da vista compresi di lenti sconto 35%
- ✓ Occhiali da sole sconto 25%
- ✓ Lenti a contatto sconto 15%

Viale Campania, 42 - 20133 MILANO  
Tel. 02.7386647 - e-mail: [lucatoledo@libero.it](mailto:lucatoledo@libero.it)

Lombardia



Per i soci Cral sconto del 30% sull'acquisto di occhiali completi di lenti da vista e in omaggio lenti monofocali da sole. Per le lenti a contatto è riservato uno sconto del 15%.

Via Bonaventura Cavalieri, 8 - MILANO - Tel. 02.6595754  
e-mail: [carandinaottica@hotmail.it](mailto:carandinaottica@hotmail.it)  
[www.otticacarandina.com](http://www.otticacarandina.com)

Lombardia



OTTICA

**ARTIOLI**

**OPTOMETRISTA - CONTATTOLOGIA**  
**ESAME GRATUITO DELLA VISTA**

Dal 1952 Artioli offre la sua professionalità, esperienza ed elevata competenza a servizio della clientela e ricerca con costante attenzione le ultime novità della moda e dello sviluppo tecnologico.

- ESAME DELLA VISTA **GRATUITO** • OCCHIALI **30%** • LENTI OFTALMICHE **30%**
- LENTI A CONTATTO **30%** • BINOCOLI **10%** • COMPUTER DA POLSO **10%**
- TELESCOPI **10%** • BUSSOLE, STAZIONI BAROMETRICHE MISURATORI LASER **10%** MICROSCOPI DIDATTICI **10%**

Piazza XXV Aprile, 12 - 20124 Milano  
Tel: +39 02 29002952/3 - Fax: +39 02 6570308  
[www.otticaartioli.it](http://www.otticaartioli.it) - [info@otticaartioli.it](mailto:info@otticaartioli.it)

# Speciale inserto convenzioni regionali

Lombardia



**MONTATURE e OCCHIALI da  
SOLE SCONTI dal 30% al 50%  
LENTI OFTALMICHE SCONTI  
dal 30% al 50%**



**Per i soci visita optometrica gratuita su appuntamento**

Via del Donatore Avis Aido, 1 - AZZANO S. PAOLO (BG)  
(S.S. Cremasca - Ex Longoni Sport)  
Tel. 035.534192 - **Orario:** Lun. chiuso  
dal mar. al ven. 9.30-13.00 / 14.30-19.30 / sab. 9.30-19.30

Lombardia



**MONTATURE e OCCHIALI da  
SOLE SCONTI dal 30% al 50%  
LENTI OFTALMICHE SCONTI dal  
30% al 50%**



**Per i soci visita optometrica gratuita su appuntamento**

Via L. Cadorna, 42 - CURNASCO DI TREVIOLO (BG)  
Tel. 035.6221066 - **Orario:** Lun. 15.00-19.30  
dal mar. al sab. 9.00-12.30 / 15.00-19.30

Piemonte

**STUDIO MEDICO DENTISTICO  
DOTT. GIORGIO CANTAMESSA**

Medico chirurgo dentista

Sconto del 15% riservato alle componenti cri

Via dei Mille, 11 - 10064 PINEROLO (TO)  
Tel. 0121.323236  
e-mail: [posta@cantamessagiorgiogiovanni.191.it](mailto:posta@cantamessagiorgiogiovanni.191.it)

Piemonte

  
**ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT - F.M.S.I.  
DI TORINO**

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport

Stadio Olimpico via Filadelfia 88, Torino  
Per prenotazioni ed informazioni: tel. 011.396275  
e-mail: [segreteria@imsto.it](mailto:segreteria@imsto.it) - [www.imsto.it](http://www.imsto.it)

**Agevolazioni riservate alle componenti cri**

Visite di idoneità sportiva agonistica, check up,  
esami sierologici di laboratorio, visite e prestazioni  
specialistiche, risonanza magnetica, radiologia, test  
specifici per atleti, fisioterapia



Piemonte

*Ottica La Talpa*



*Centro ottico specializzato  
Occhiali da vista e da sole  
delle migliori marche  
Centro lenti a contatto  
Lenti a contatto morbide  
Johnson & Johnson*

Sconti dal 10% al 30% riservati ai soci cri

C.so B. Telesio, 10 - 10146 Torino  
telefono: 011.7734121 - fax: 011.7734121  
e-mail: [otticalatalpa@live.it](mailto:otticalatalpa@live.it)

Piemonte



**OTTICA TECHNE'**

Optometrista - Ottico  
Iprovisione - Contattologia.

SCONTO DEL 20% SU ARTICOLI DI OTTICA  
DA VISTA E DA SOLE, CONTATTOLOGIA E IPOVISIONE  
(SONO ESCLUSI TUTTI GLI ARTICOLI GIA IN PROMOZIONE)

Via Mazzini, 37 - Alessandria  
telefono: 0131.267895 - fax: 0131.1981001  
e-mail: [ottica-techne@libero.it](mailto:ottica-techne@libero.it)

Piemonte

# Ottica in Vista

*Occhiali da vista e da sole  
delle migliori marche*

*Centro lenti a contatto*

**SCONTO DEL 20% RISERVATO AI SOCI CRI**

Corso Italia, 35 - 15011 Acqui Terme (AL) - telefono: 0144.322813 - fax: 0144.356154

## Speciale inserto convenzioni regionali

Piemonte

### Studiottico

Occhiali da vista e da sole delle migliori marche  
Centro lenti a contatto

Sono a vostra disposizione lenti di tutti i tipi:  
bifocali, multifocali, extra sottili, lenti speciali per bambini,  
trattamento antigraffio antiriflesso, multistrato.

**Sconto del 20% riservato ai soci cri**

**Montatura gratis con l'acquisto di lenti progressive**  
(offerte non cumulabili)

**Controllo visivo gratuito**

Via Piemonte, 18 - Strambino (TO) tel. 0125.637577  
fax 0125.637577 - e-mail: valeriarisso@libero.it

Piemonte

CENTRO MEDICO ODONTOIATRICO  
SAN MAURIZIO s.a.s.  
Dir. San. Dr. A. Dell'Acqua

ODONTOIATRIA - ORTODONZIA - IMPLANTOLOGIA

**Finanziamenti agevolati in sede a tasso zero**  
**Preventivi GRATUITI e agevolazioni particolari**

Via Raviolo, 10/A - Pinerolo - Tel. 0121.76939  
e-mail: sanmauriziopinerolo@tiscali.it  
[www.centromedicosanmaurizio.it](http://www.centromedicosanmaurizio.it)  
Facebook

Piemonte

STUDIOBINI

ODONTOIATRIA ESTETICA  
E PROTESI DENTARIA

VISITE SU APPUNTAMENTO

BIELLA - P.ZZA MARTIRI DELLA LIBERTÀ, 3  
TEL. 015.32258

CAVAGLIA - VIA SAN GIOVANNI BOSCO, 3  
TEL. 0161.966796

Piemonte

Ottica Fedon



Occhiali  
Lenti a contatto  
Fotografia

**Sconto del 10%**  
**ai soci cri**

Piazza Santarosa, 10 (sotto i portici) Savigliano (CN)  
Tel. 0172.712539 - Fax 0172.749608  
e-mail: otticafedon@otticafedon.191.it  
[www.otticafedon.191.it](http://www.otticafedon.191.it)

Liguria

DUEGI MEDICAL CENTER SNC

Studio medico dentistico specializzato



**SCONTO DEL 15% RISERVATO AI SOCI CRI**

Via Alfieri, 50/B - Loano (SV)  
Tel. 019.677821 - Fax 019.677821

Liguria

STUDIO ODONTOIATRIA

Dott. Marco Ciconi

*in attività dal 1987 - orario continuato  
per appuntamento*

Igiene Orale e Profilassi - Sbiancamenti - Otturazioni  
Devitalizzazioni - Protesi Fissa e Mobile  
Implantologia - Malattie delle Gengive e Parodontali  
Problemi Masticatori.

Via Tommaseo, 25 - LA SPEZIA - Zona Centro  
Tel. 0187.21804 - Fax 0187.731863  
e-mail: dott.marcociconi@libero.it

Liguria

O.C.M.A. Ottica - Contattologia

Fornitura di occhiali da sole e da vista  
delle migliori marche

Lenti a contatto - corneali - rigide - morbide

Test visivo computerizzato gratuito.

**SCONTO DEL 30% RISERVATO  
ALLE COMPONENTI CRI**

Piazza Soziglia, 12/4 s.s. - 16123 Genova  
Tel. 010.2474125 - fax 010.2474337  
Via Luccoli, 67/r - 16123 Genova - Tel. 010.2518794

Liguria

ottica  
gualducci  
ottica odontoiatrica

OTTICA E  
BENESSERE VISIVO

*occhiali progressivi di ultima  
generazione a risultato garantito*

*Riservato alle componenti CRI  
sconto del 20% su occhiali da vista e da sole*

Via M. T. Canepari, 43-45/r - 16159 GENOVA  
Tel. 010.6442854 - Fax 010.4224124  
e-mail: [gualducci@visionservice.com](mailto:gualducci@visionservice.com)



# Le attività Cri nel mondo

*Continua l'analisi del ruolo internazionale dell'associazione*

da [www.cri.it](http://www.cri.it)

La Croce Rossa Italiana con i suoi 150 anni di storia, è la più grande organizzazione umanitaria del Paese, con 150.000 soci attivi, circa 5000 operatori e 30.000 soci ordinari. L'Associazione è da sempre impegnata a mettere in opera programmi e attività sanitarie, socio-assistenziali, socio-sanitaria, di protezione civile e di soccorso, per migranti ed internazionali in Italia e nel Mondo. Garanzia e guida delle azioni, **sono i "sette" principi fondamentali** del movimento internazionale della Croce Rossa Italiana e della Mezza Luna Rossa, che ne costituiscono lo spirito e l'etica:

**Umanità**  
**Imparzialità**  
**Neutralità**  
**Indipendenza**  
**Volontarietà**  
**Unità**  
**Universalità**

## Ultimi progetti

### **Ucraina**

Prevenzione HIV/AIDS e tossicodipendenze



*L'insicurezza economica, gli alti tassi di disoccupazione e le gravi problematiche sociali hanno contribuito in maniera significativa ad un aumento esponenziale del consumo di droga nel paese. In questa regione, l'assunzione di droga per via endovenosa costituisce la principale causa di trasmissione del virus HIV/AIDS.*

*Questo dato è in contrasto con il resto del mondo dove l'epidemia si diffonde essenzialmente tramite il contatto sessuale. Il 1° gennaio del 2006, i casi di HIV/AIDS registrati in Ucraina erano 88.439, di questi circa il 60% aveva contratto il virus a seguito all'assunzione di droga per via endovenosa. Nonostante gli sforzi messi in atto dai diversi attori, nazionali e internazionali, governativi e non governativi, l'epidemia continua a crescere ad un ritmo allarmante.*

### **Obiettivo generale**

*Ridurre la trasmissione del virus HIV/AIDS*

### **Azioni**

*Istituire delle unità mobili e permanenti nelle città di Kiev, Melitopol, in Chernivtsy e Zaporizhzhya, nelle quali i tossicodipendenti possono accedere a servizi adeguati alle loro esigenze e nelle quali è possibile ricevere gratuitamente delle siringhe monouso.*

*In queste unità i tossicodipendenti vengono sensibilizzati sul virus e sui rischi derivanti dal consumo di sostanze stupefacenti e hanno a disposizione centri di ascolto e consulenza, ricevendo inoltre materiale informativo di prevenzione. Nella sola città di Kiev sono state istituite 3 unità di questo tipo dove i tossicodipendenti possono scambiare le siringhe usate e riceverne di nuove.*

*In queste strutture le persone sieropositive e i tossi-*

codipendenti hanno anche a disposizione un team di medici addestrati e specializzati. Per i pazienti più vulnerabili viene previsto anche un servizio di assistenza domiciliare e altri specifici trattamenti. Ognuno di questi centri si situa all'interno di un centro medico-sociale gestito dalla Croce Rossa Ucraina.

### **Cisgiordania e Striscia di Gaza**

Centro di sostegno psicosociale per i bambini vittime del conflitto



La Croce Rossa Italiana sostiene un importante programma psicosociale in Palestina dall'inizio del 2005, in partenariato con la Mezza Luna Rossa Palestinese (Palestine Red Crescent Society).

Il progetto è basato su due Centri di assistenza psicosociale in favore dei bambini vittime del conflitto, ad Hebron e a Khan Younis nella Striscia di Gaza. Ogni Centro segue annualmente circa 9.000 piccoli pazienti, per un totale di oltre 18.000 bambini. Dal 2008, la CRI fa parte di un Consorzio di Società di Croce Rossa Europee (CR Danese, CR Islandese, CR Francese) per l'implementazione di un progetto psicosociale basato sulla scuola (School Based Psycho Social Project) chiamato CABAC (Children Affected By Armed Conflicts). Questo progetto è una componente importante del più vasto programma psicosociale sostenuto dalla CRI ed è finanziato in gran parte dall'Unione Europea. Le attività del Centro psicosociale includono anche il counselling individuale e di gruppo, oltre al servizio di riferimento ad altre strutture specializzate (servizio giuridico, sanitario, ortopedico, psichiatrico, tra-cing).

Durante il periodo 2009-2010, il progetto è implementato in dieci località: sei nella West Bank (Hebron, Qalqilya, Tulkarem, Tubas, Jenin, Gerusalemme Est) e quattro nella Striscia di Gaza (Khan Younis, Deir El Balah, Gaza City, Jabalyia).

#### **Obiettivo Generale**

Migliorare il benessere psicosociale della popolazione palestinese vulnerabile, vittima del conflitto, nei Territori Palestinesi Occupati.

#### **Obiettivo Specifico**

Aumentare la resilienza delle comunità nelle aree selezionate.

### **Mozambico - Distretti di Govuro e Vilankulo**

Riduzione del rischio di disastri in 15 comunità

Contribuire allo sviluppo sostenibile del Mozambico e prevenzione dei disastri, in 2 distretti frequentemente soggetti a gravi fenomeni atmosferici quali



cicloni e inondazioni che pregiudicano seriamente la vita delle popolazioni nella regione.

#### **Obiettivi specifici**

Rafforzare le capacità e la preparazione locale, ridurre le vulnerabilità, in relazione ai cicloni e alle inondazioni di 15 comunità dei distretti di Govuro e Vilankulo nella Provincia di Inhambane;  
Sensibilizzazione della comunità;  
Attuazione di microprogetti di sviluppo;  
Responsabilizzazione della comunità;  
Promozione di un processo decisionale partecipativo quale processo fondamentale per favorire lo sviluppo sostenibile.

### **Honduras- Tegucigalpa**

Ampliando le opportunità per gli adolescenti a rischio sociale



Questo progetto è stato formulato con l'intento di incidere positivamente nella formazione di una cultura della pace, contribuendo alla riduzione degli indici della violenza, delinquenza, consumo di droghe e pratiche sessuali rischiose nella popolazione giovane e adolescente residente nelle comunità di implementazione del progetto.

Le attività messe in atto hanno rafforzato e generato molteplici capacità nella popolazione partecipante, nonché iniziative a favore dello sviluppo umano individuale e collettivo.

#### **Obiettivo specifico**

La promozione di opportunità di sviluppo umano integrale tra giovani ed adolescenti maggiormente esposti all'influenza di gruppi sociali negativi all'interno della comunità, per diminuire i fattori che generano l'esclusione sociale a livello familiare e comunitario.



Il Cral Nazionale CRI informa tutte le componenti che per esigenze inerenti a viaggi e vacanze i nuovi referenti sono Chance Viaggi e Vacanze. L'organizzazione con esperienza pluriennale nel settore del turismo, offre la possibilità di accedere a esclusive condizioni di pacchetti di viaggio e a particolari sconti sui pacchetti di importanti tour operator.

#### VIAGGI ORGANIZZATI:

- Gli spendori della Giordania dal 1 al 8 giugno € 1.160,00
- Tour Mosca e San Pietroburgo dal 18 al 25 giugno € 1.180,00
- Gran Tour della Francia dal 3 al 11 luglio € 1.150,00
- Austria e Castelli della Baviera in pulman dal 18 al 24 luglio € 650,00
- Gran tour della Scozia dal 13 al 20 agosto 1.120,00
- India del Nord e Rajasthan dal 14 al 27 ottobre € 2.200,00

#### AGEVOLAZIONI per le componenti:

-  su tutti i cataloghi **sconto 10 %**
-  su tutti i cataloghi **sconto 7 %**
-  **sconto 5 %**
-  **sconto 5 %**
-  **sconto 8 %**
-  **sconto 10 %**
-  **sconto 12 %**

*"gli sconti previsti si intendono cumulabili con i benefit dei vari cataloghi"*

#### OFFERTE SPECIALI:

- Settimana Valtur Sharm Sinai Grand Resort dal 20 al 27 giugno € 510,00
- Settimana Valtur Agadir dal 14 al 21 giugno € 550,00
- Londra dal 25 al 29 giugno € 470,00

Inoltre la Chance, è titolare di tutti i capitolati delle biglietterie, siano essi aeree, ferroviarie e marittime, siano esse ordinarie, Low Cost, Ferrovie dello Stato, Tirrenia di navigazione, Moby Lines, etc..., ed è in grado, con il sistema della biglietteria elettronica di inviare direttamente alla clientela su tutto il territorio nazionale ed europeo.

Siamo proprietari di gestione dell'agriturismo Il Campuccio di San Regolo, località Gaiole in Chianti, provincia di Siena. La nostra struttura è convenzionata con le adiacenti Terme di Rapolano.

Vieni a visitarci nel nostro sito: [www.sanregolo.it](http://www.sanregolo.it)

#### Per informazioni e prenotazioni:

Sede Cral Nazionale C.R.I.  
tel. 06. 5875410 fax 06. 5875236  
e-mail: [cralnazionalecricri@gmail.com](mailto:cralnazionalecricri@gmail.com) - Sig.ra Gilda

#### CHANCE VIAGGI E VACANZE

Via di Porta Cavalleggeri 151- 00165 Roma  
Tel. 06.20368309 r.a. Fax 06.20368387  
email : [info@chanceviaggi vacanze.it](mailto:info@chanceviaggi vacanze.it)





# Alla scoperta dell'America

*Dall'Alaska alle spiagge delle Hawaii emozioni per ogni esigenza*

a cura del Cral Nazionale Cri

Gli Stati Uniti, fanno parte dell'America settentrionale e sono una Repubblica Federale composta da 50 Stati, dei quali 48 territorialmente contigui più l'Alaska e le Isole Hawaii. La sezione continentale del territorio Usa si affaccia a est sull'Oceano Atlantico, a ovest su quello Pacifico e a sud sul Golfo del Messico. Su una superficie complessiva di quasi 10 milioni di km<sup>2</sup> vive una variegata popolazione di oltre 300.000.000 di abitanti, la capitale degli Usa è Washington. Il turismo in Usa, terzo paese più visitato del pianeta, dopo Francia e Spagna, vanta un'offerta vastissima e spazia dalle spiagge della Florida e della California ai deserti del Nevada, dell'Arizona e del Nuovo Messico, dalle metropoli della costa orientale e di quella occidentale ai grandi parchi nazionali, dalla natura incontaminata dell'Alaska ai casinò di Las Vegas e alle attrazioni di Disney World e Disneyland e molto altro ancora. Le scelte per un viaggio negli Stati Uniti sono innumerevoli, come altrettanto sono le realtà di un Paese diviso tra l'avanguardia dei grandi centri urbani e il tradizionalismo delle sconfinite regioni rurali del Midwest, tra l'opulenza di Palm Beach o Beverly Hills e il degrado e la miseria dei sobborghi di Los Angeles e Miami. Quasi ogni luogo o edificio americano rimanda in definitiva a un'immagine già presente nel nostro immaginario collettivo e conosciuta attraverso la letteratura, il cinema e la televisione, ma ogni volta l'incontro con la realtà di quegli stessi luoghi ci coglie di sorpresa facendoci immergere in un caleidoscopio di mondi e sensazioni. Apparentemente un Paese dalla storia recente, l'America sa offrire invece al visitatore non solo gli scenari attesi dei divertimenti, dei parchi naturali e delle località balneari, ma anche uno sguardo su un continente antichissimo. Il territorio continentale degli Stati Uniti si estende dall'Oceano Atlantico al Pacifico per oltre 4.000 km e dal Canada al Messico per circa 2.000 km.

La costa atlantica misura 3.330 km, quella affacciata sul Pacifico, compresa l'Alaska, addirittura 12.268 e sul Golfo del Messico 2.625 km. Prevalentemente pianeggiati a est e a sud-est, dagli Stati del New England fino alla Florida e al delta del Mississippi, gli USA sono attraversati dalla catena dei Monti Appalachi che si estendono parallelamente alla costa atlantica. Al di là di questi, procedendo verso ovest si incontra un'altra grande pianura solcata dai fiumi Mississippi, Missouri e Ohio. Le cosiddette "Great Plains", o Grandi Pianure, comprendono la parte centrale del Paese e giungono fino al più importante sistema montuoso occidentale, costituito dalle Montagne Rocciose che si

estendono anch'esse in direzione nord-sud. Tra di esse e la catena costiera più a ovest si trova un altopiano prevalentemente desertico che si estende dallo Stato di Washington fino alla California meridionale e al confine con il Messico. Grazie a una sterminata varietà di paesaggi geografici e turistici, un viaggio in America si adatta praticamente a qualsiasi tipo di esigenza in qualsiasi periodo dell'anno. Convenzionalmente, è possibile suddividere il territorio Usa in dieci aree turistiche: New York e gli Stati del Nord-Est, la Florida, il Sud, il Midwest e le Grandi Pianure, le Montagne Rocciose, il Sud-Ovest, la California, il Nord-Ovest, l'Alaska e le Hawaii. New York e Gli Stati Del Nord-Est Vera e propria porta d'ingresso degli Stati Uniti per il turista europeo, New York City vale da sola un'intera vacanza. Oltre alla Big Apple, l'area nord-orientale comprende anche città Usa storicamente fondamentali come Boston e Philadelphia, la capitale Washington, le cascate del Niagara al confine con il Canada e gli Stati del New England. Questi ultimi, composti da Connecticut, Maine, Massachusetts, New Hampshire, Rhode Island e Vermont, rappresentano una tranquilla alternativa alle frenetiche metropoli orientali. **FLORIDA** Lo Stato del sole è preso d'assalto annualmente da 40 milioni di turisti attratti non solo dalle spiagge di Miami Beach, della costa atlantica e di quella affacciata sul Golfo del Messico. L'arcipelago delle Keys regala panorami mozzafiato, mentre sempre nel sud della Florida vi è anche il famosissimo parco delle Everglades, un'area paludosa che ospita una varietà straordinaria di flora e fauna.

L'enorme parco di divertimenti Walt Disney World è situato esattamente al centro dello Stato, nei pressi di Orlando e a poca distanza, affacciato sull'Oceano Atlantico, si trova il Kennedy Space Center. **STATI DEL SUD** Difficilmente riassumibile in un'unica definizione, quest'area spazia dagli Stati USA più orientali come la Virginia, la Carolina del Nord e del Sud, la Georgia, il Kentucky, il Tennessee, l'Alabama e il Mississippi fino al Texas più a occidente passando per l'Arkansas, la Louisiana e l'Oklahoma. Mito della Frontiera e retaggio culturale legato alle grandi piantagioni e allo schiavismo si intrecciano nel "Profondo Sud" dando vita a tradizioni musicali come quelle del blues, del country e del jazz. Memphis, Nashville e New Orleans sono le capitali Usa della musica, mentre nel Texas si va dalle spiagge incontaminate della Costa del Golfo alle moderne metropoli Houston e Dallas o alla più tranquilla San Antonio. **MIDWEST e GRANDI PIANURE** La zona si estende

dai margini occidentali dei Grandi Laghi attraverso le grandi distese pianeggianti che giungono fino alle Montagne Rocciose, le praterie, i luoghi storici legati ai pionieri e ai nativi americani e città come Chicago, Kansas City, St. Louis e Minneapolis valgono decisamente una visita. Una delle immagini più famose di tutti gli Stati Uniti è poi il Mount Rushmore National Monument, in South Dakota, dove su una parete di granito delle Black Hills sono scolpiti i volti alti 18 metri dei Presidenti Washington, Jefferson, Lincoln e Roosevelt. **MONTEAGNE ROCCIOSE** Le bellezze naturali della catena montuosa che dall'Alaska corre parallela all'Oceano Pacifico fino al Messico sono le principali attrazioni turistiche di questa zona che comprende Colorado, Wyoming, Idaho e Montana. Questo è il regno dei più grandi parchi degli Usa e delle più rinomate stazioni sciistiche nordamericane. Autentici paradisi per gli amanti della natura sono i parchi di Yellowstone e di Gran Teton, nel Wyoming. Al confine con il Canada si trova invece il Glacier National Park, mentre in Colorado vanno ricordati il Rocky Mountain National Park e il Mesa Verde. Vail e Aspen in Colorado e Sun Valley in Idaho sono poi tra le più esclusive località sciistiche di tutto il Nordamerica. **SUD-OVEST** Sono i deserti e i canyon a caratterizzare quest'area degli Stati Uniti sud-occidentali. Se il Grand Canyon, è uno dei luoghi più famosi dell'intero pianeta, tra Nevada, Utah, Arizona e New Mexico sorgono numerosi altri parchi e canyon meritevoli di attenzione. Buon punto di partenza per una visita in questa regione è Las Vegas, la capitale del gioco d'azzardo. Da qui ci si può spostare in direzione nord-est verso lo Utah dove si incontrano lo Zion National Park e il Bryce Canyon. Sempre verso nord-est si trovano anche i parchi di Canyonlands e di Arches. Più a sud, in Arizona e New Mexico, si trovano la Glen Canyon National Recreation Area con il Lake Powell, la Petrified Forest, la Monument Valley, il Canyon de Chelly e le Carlsbad Caverns. **CALIFORNIA** La California, terzo stato Usa per dimensioni, può essere considerata una nazione a sé stante. San Francisco, Los Angeles e San Diego sono le tre metropoli principali. Sono collegate tra di loro da una meravigliosa linea costiera con località balneari come Monterey, Pebble Beach, Carmel, Santa Barbara, Malibu, Santa Monica e Laguna Beach. A nord e all'interno imperdibili i parchi di Redwood, Sequoia e Yosemite, oltre alla famosa Death Valley. **NORD - OVEST** L'aumento del flusso turistico diretto verso gli Stati di Washington e Oregon è relativamente recente ed è stato alimentato dalla valorizzazione di un paesaggio naturale fatto di montagne innestate, foreste e scogliere a strapiombo sull'Oceano. La vitalità culturale ed economica di città come Seattle e Portland ha fatto poi di que-

sti Stati una delle zone più all'avanguardia di tutti gli Stati Uniti d'America. Non lontani dal confine canadese, si distinguono l'Olympic National Park e i Monti Cascade. Da non perdere invece in Oregon il Columbia River Gorge, il Crater Lake e la costa selvaggia del Pacifico. **ALASKA** Con poco più di 1 milione di km<sup>2</sup>, l'Alaska è lo Stato più esteso degli USA a fronte di una popolazione di circa 600.000 abitanti. Esso esemplifica il mito della Frontiera nella sua versione più estrema e una vacanza in un territorio tagliato in due dal Circolo Polare Artico rappresenta un'immersione totale nella natura. La sezione più accessibile è quella sud-orientale dove si trova il cosiddetto Inside Passage, spettacolare itinerario tra fiordi, isole, ghiacciai e sperdute cittadine dove sorge anche la capitale Juneau. La città più importante è invece Anchorage, posta a poca distanza dai numerosissimi parchi dello Stato e dalle bellezze naturali che lo caratterizzano. **ISOLE HAWAII** Otto isole principali e più di 100 altre minuscole isolette compongono questo arcipelago posizionato nel Pacifico meridionale a oltre 4.000 km di distanza dagli Stati Uniti continentali. Il verde dell'interno e le sabbie bianche conferiscono alle Hawaii il tipico aspetto delle incantevoli isole polinesiane. La più popolosa isola dell'arcipelago è Oahu che ospita la capitale Honolulu e Waikiki, dove si concentra il maggior numero di strutture turistiche. Decisamente più incontaminate le altre, Big Island, Maui, Kauai, Molokai, Lanai, Nihau e Kahoolawe, sulle quali è possibile andare alla scoperta di canyon, sentieri nascosti nel verde e montagne innestate. **QUANDO ANDARE NEGLI STATI UNITI** Praticamente in qualsiasi stagione dell'anno si possono trovare motivi di interesse per un viaggio negli Usa. Data la diversità climatica delle varie regioni, è importante scegliere nel modo giusto il periodo della partenza a seconda della vacanza che si intende trascorrere. La primavera e l'autunno sono le stagioni migliori per visitare New York e le località della costa nord-orientale in genere. Il sud e la Florida sono sconsigliati in estate quando il livello di umidità è molto elevato e le piogge frequenti. A causa delle altissime temperature, il periodo estivo non è indicato anche per quanto riguarda gli Stati desertici del Sud-Ovest. Ottimo tutto l'anno è invece il clima in California, mitigato dall'azione dell'Oceano Pacifico. L'alta stagione negli Usa coincide con il periodo estivo, durante il quale il livello di affollamento nelle principali località turistiche può rendere complicata la prenotazione di voli o di sistemazioni nelle strutture ricettive. Unica parziale eccezione la Florida e gli Stati meridionali affacciati sul Golfo del Messico dove il maggior numero di turisti, specialmente americani, vi si reca nei mesi invernali quando il clima è migliore.

(da [www.voiaganto.it](http://www.voiaganto.it); [www.xploreamerica.it](http://www.xploreamerica.it))



# Abbiamo pensato a chi pensa sempre agli altri.

Sconti fino al 26% su RC Auto e 20% su Furto e Incendio.

Una proposta assicurativa di Allianz Lloyd Adriatico pensata in esclusiva per i volontari e i dipendenti della Croce Rossa Italiana.

Le agenzie Allianz Lloyd Adriatico, presenti su tutto il territorio, sono a tua disposizione per offrirti una consulenza personalizzata. Cerca quella più vicina a te: vai sul sito [www.allianzlloydadriatico.it](http://www.allianzlloydadriatico.it) oppure chiama il numero 800686868.

**Allianz**  **Lloyd Adriatico**

In collaborazione con

